

# MAYO ES EL MES DE LA SALUD MENTAL



Las personas con enfermedades mentales son nuestros vecinos. Ellos son miembros de nuestras congregaciones, miembros de nuestras familias, ellos están por todo el país. Si ignoramos sus gritos de ayuda, continuaremos participando de la angustia de la que provienen estos gritos. Una problemática de estas dimensiones no va a desaparecer. Porque no desaparecerá, y porque tenemos un compromiso espiritual con ellos, es que estamos obligados a actuar. ( Rosalynn Carter )

## SABIA QUE....

La magnitud de la enfermedad mental en este país es alarmante. De acuerdo con el "Cirujano General", uno de cada cinco americanos experimenta un desorden mental durante un año específico, y la mitad de todos los americanos experimenta alguno de estos desórdenes en algún momento de sus vidas. Estas enfermedades de cerebro nos afectan a todos, independientemente de la edad, género, situación económica o raza.

La enfermedad mental afecta al cerebro, al cuerpo, y al espíritu. Es algo común, es real y es tratable. Las enfermedades mentales son más comunes que el cáncer, la diabetes, las enfermedades cardiovasculares, o la artritis.

Nuestras comunidades de fé pueden ser una parte importante del proceso de recuperación mediante educación, apoyo y auxilio, para que aquellas personas o familias que las enfrentan, se sientan parte de una comunidad en la que son importantes.

## **MAYO HA SIDO DESIGNADO EL MES DE LA SALUD MENTAL.**

Eventos comunitarios resaltarán la importancia de aspectos de la salud mental que afectan a los niños, adolescentes, adultos y adultos mayores.

Esté pendiente de eventos en su comunidad y utilice estos sitios de internet para encontrar información acerca de enfermedades específicas como la depresión, y los desordenes de ansiedad.

- Depression and Bipolar Support Alliance (DBSA) [www.DBSAAlliance.org](http://www.DBSAAlliance.org)
- \* National Alliance for Mental Illness (NAMI) [www.NAMI.org](http://www.NAMI.org)
- \* Mental Health America [www.nmha.org](http://www.nmha.org)
- \* SAMHSA [www.stopstigma.samhsa.gov](http://www.stopstigma.samhsa.gov)

Para recursos sobre como eliminar el estigma de la enfermedad mental en nuestras comunidades de fé, visita el sitio de Ministerios de Salud Mental: [www.MentalHealthMinistries.net](http://www.MentalHealthMinistries.net).

(Translation provided by volunteers from INGENIUM ABP)

# MAYO ES EL MES DE LA SALUD MENTAL



Las personas con enfermedades mentales son nuestros vecinos. Ellos son miembros de nuestras congregaciones, miembros de nuestras familias, ellos están por todo el país. Si ignoramos sus gritos de ayuda, continuaremos participando de la angustia de la que provienen estos gritos. Una problemática de estas dimensiones no va a desaparecer. Porque no desaparecerá, y porque tenemos un compromiso espiritual con ellos, es que estamos obligados a actuar. ( Rosalynn Carter )

## SABIA QUE....

La magnitud de la enfermedad mental en este país es alarmante. De acuerdo con el "Cirujano General", uno de cada cinco americanos experimenta un desorden mental durante un año específico, y la mitad de todos los americanos experimenta alguno de estos desórdenes en algún momento de sus vidas. Estas enfermedades de cerebro nos afectan a todos, independientemente de la edad, género, situación económica o raza.

La enfermedad mental afecta al cerebro, al cuerpo, y al espíritu. Es algo común, es real y es tratable. Las enfermedades mentales son más comunes que el cáncer, la diabetes, las enfermedades cardiovasculares, o la artritis.

Nuestras comunidades de fé pueden ser una parte importante del proceso de recuperación mediante educación, apoyo y auxilio, para que aquellas personas o familias que las enfrentan, se sientan parte de una comunidad en la que son importantes.

## **MAYO HA SIDO DESIGNADO EL MES DE LA SALUD MENTAL.**

Eventos comunitarios resaltarán la importancia de aspectos de la salud mental que afectan a los niños, adolescentes, adultos y adultos mayores.

Esté pendiente de eventos en su comunidad y utilice estos sitios de internet para encontrar información acerca de enfermedades específicas como la depresión, y los desordenes de ansiedad.

- Depression and Bipolar Support Alliance (DBSA) [www.DBSAAlliance.org](http://www.DBSAAlliance.org)
- \* National Alliance for Mental Illness (NAMI) [www.NAMI.org](http://www.NAMI.org)
- \* Mental Health America [www.nmha.org](http://www.nmha.org)
- \* SAMHSA [www.stopstigma.samhsa.gov](http://www.stopstigma.samhsa.gov)

Para recursos sobre como eliminar el estigma de la enfermedad mental en nuestras comunidades de fé, visita el sitio de Ministerios de Salud Mental: [www.MentalHealthMinistries.net](http://www.MentalHealthMinistries.net).

(Translation provided by volunteers from INGENIUM ABP)