

¿Qué es la Adicción?

La adicción es una enfermedad crónica asociada con el circuito de recompensa, el de motivación, el de memoria y otros circuitos cerebrales. La disfunción de estos circuitos provoca manifestaciones biológicas, psicológicas, sociales y espirituales. Estas se reflejan en una búsqueda patológica de recompensa, o alivio, a través del consumo de sustancias u otras conductas.

La adicción es tanto psicológica como comportamental. La adicción se manifiesta con antojos, y compulsiones, la imposibilidad de dejar de utilizar la droga, y mediante conductas disfuncionales que provocan su consumo. Existen adicciones al alcohol, al tabaco, o a drogas como los opioides.

Las adicciones comportamentales son aquellas que no involucran el consumo de sustancias tóxicas, tales como la adicción a la comida, al sexo, al internet, a los celulares o a video juegos. También hay adicciones que dificultan el control de los impulsos, como la adicción al juego.

Estadísticas sobre Adicciones

De acuerdo con la encuesta Nacional sobre Salud y Uso de Drogas, (NSDUH), 19.7 millones de adultos de E.E.U.U., (mayores de 12 años), enfrentaron un trastorno de abuso de sustancias durante el a2017.

En el 2017, 8.5 millones de adultos de Norteamérica sufrieron

simultáneamente de un trastorno de abuso de sustancias y de una enfermedad mental.

Cada día más de 130 personas de los Estados Unidos de América mueren por sobredosis de opioides.

2.6 millones de personas con adicciones tienen dependencia tanto del alcohol como de drogas ilícitas.

La tasa de consumo de drogas ilícitas es mayor en las personas en edades entre los 18 y 25 años.

Las adicciones en personas mayores de 65 años con frecuencia son subestimadas y subdiagnosticadas, lo que impide que obtengan la ayuda que necesitan.

Más del 90% de quienes sobrellevan una adicción empezaron a beber, fumar o consumir drogas ilícitas antes de los 18 años.

Los hijos de padres con adicciones, manifiestan síntomas de depresión y ansiedad en mayor grado que en familias donde no hay adicciones.

Tanto el alcohol como el abuso de drogas son factores de alto riesgo para muerte por suicidio.

El abuso de drogas y las adicciones le cuestan anualmente a la Sociedad Americana más de \$740 billones en gastos de salud, pérdidas de trabajo y productividad, y situaciones asociadas con criminalidad.

La esperanza comienza en la oscuridad. Esa esperanza obstinada que te dice que, si solo te presentas y tratas de hacer lo que está bien, eventualmente llegará un nuevo amanecer. Observa y trabaja; no te rindas. ~ Anne Lamott

compleja pero tratable que afecta al funcionamiento del cerebro y a la conducta.

- No hay un solo tratamiento que sea bueno para todos.
- Las personas deben tener un acceso oportuno a tratamiento.
- Un tratamiento efectivo es el que se enfoca en todas las necesidades del paciente, no solo en su consumo de drogas.
- Permanecer en el tratamiento por suficiente tiempo, es decisivo.
- Las terapias conductuales y de asesoramiento son las formas más comunes de tratamiento.
- Los medicamentos son frecuentemente una parte importante del tratamiento, especialmente cuando se combinan con terapias conductuales.
- Los planes de tratamiento deben ser revisados con frecuencia y modificarse en función de a las

necesidades cambiantes del paciente.

- El tratamiento debe atender otros posibles trastornos mentales.
- La terapia médica para desintoxicar es solo la primera fase del tratamiento.

Los tratamientos basados en la Fe pueden incluir estos aspectos:

- El creer en uno mismo.
- El confiar en la vida.
- El confiar en un poder mas alto.
- El confiar en cada momento.
- La seguridad de que se puede vivir sin drogas.
- El creer en ideales religiosos.
- El creer en la capacidad de lograr el cambio.
- El creer en la habilidad de otros para apoyar.

Formas en que los Líderes de la fe y las congregaciones pueden apoyar

Puedes ayudar a derribar la pared de silencio que se encuentra entre la comunidad de fe y las personas con dependencia al alcohol y las drogas, misma que impide que las

comunidades de fe encuentren mejores oportunidades de ayudar. La adicción es una enfermedad; no es una falla espiritual o moral. Trátala como tal. No la puedes "arreglar". Trata a la adicción de la forma en que tratas a cualquier otra enfermedad crónica y debilitante.

Comprende la importancia de educar e informar a tu congregación sobre temas relacionados con el alcoholismo, la adicción y la recuperación.

Considera ofrecer sermones, clases y oraciones relacionadas con estos temas.

Evalúa la situación, identifica los recursos disponibles y refiere adecuadamente tanto a la persona adicta como a su familia.

Reconoce que la adicción es un tema familiar, una "enfermedad familiar". El alcoholismo y la adicción afectan tremendamente a todos los involucrados. Los cónyuges y los hijos requieren atención y referencia terapéutica.

Ofrece mensajes de esperanza. Literalmente hay millones de familias americanas en recuperación y viviendo estilos de vida positivos. Ellos son parte de tu congregación. Anímalos a compartir sus historias.

Las congregaciones pueden ofrecer una comunidad segura, que acoge y

acepta, con personas que se interesan por los demás y escuchan sin juzgar.

RECURSOS PARA ADICCIONES

Centro de Adicciones

<https://www.addictioncenter.com>

Centro sobre Adicciones

<https://www.centeronaddiction.org/>

Instituto Nacional de abuso de Drogas

<https://www.drugabuse.gov/>

SAMHSA (Administración para el Abuso de sustancias y Servicios de Salud Mental. <https://www.samhsa.gov/>)

Adicción

Cómo pueden las Congregaciones Responder



Mental Health Ministries
www.MentalHealthMinistries.net