

DIA DEL VETERANO



*Un tiempo
para recordar
y brindar apoyo*

En el día del veterano recordamos y honramos a las personas que han servido en el Servicio Militar de EEUU... en el pasado y en el presente. Podemos hacer la diferencia en las vidas de millones de personas si no solo les recordamos, sino que le brindamos apoyo a las tropas que están regresando del combate.

El Desorden por Estrés Post-traumático (PTSD) se ha convertido en un tema importante de salud mental ahora que nuestros veteranos regresan de su servicio en la guerra. The Rand Corporation recientemente presentó un estudio en el que se estima que uno de cada cinco militares que sirvieron en Iraq o Afganistán sufren de depresión mayor o estrés, producto de estar en combate.

Estamos viendo un incremento en estrés, adicción, violencia familiar y suicidio. Con demasiada frecuencia la reacción es permanecer en silencio ante problemas de salud mental producidos por haber estado en la guerra. Solo la mitad de las personas con problemas de salud mental relacionadas con esto se acercan a un tratamiento.

Esto está cambiando lentamente pues el servicio militar está exhortando a estas personas a buscar ayuda. Cuando son tratados a tiempo, los síntomas pueden ser controlados evitando que se conviertan en problemas de por vida. Independientemente de nuestras inclinaciones políticas sobre la guerra, tanto el clero como las comunidades de fe pueden ser parte del equipo de apoyo para los veteranos y sus familias.

Maneras en que las comunidades de fe pueden brindar apoyo a los veteranos y sus familias

- Brindar reconocimiento público a quienes han servido o están sirviendo en la milicia a través de oraciones, listando sus nombres o sus fotografías en el boletín del templo.
- Enviar cartas, paquetes u otros detalles de apoyo a las personas que están en servicio.
- Apoyar a las familias en la transición que experimentan con la partida y la llegada de sus familiares de la guerra. Los miembros de las comunidades de fe pueden hacer llamadas telefónicas, llevar alimentos, ofrecerse a cuidar a los niños o simplemente escuchar.
- Estar pendiente de las señales de angustia y acercarse a un individuo o a su familia cuando están sufriendo. Los niños son especialmente sensibles a las señales de estrés del ambiente familiar.
- Propiciar espacios en que los veteranos puedan compartir sus historias sin ser juzgados y puedan hablar abiertamente de como su experiencia en el combate ha afectado a su fe.

*Para mayor información del
Desorden de Estrés Post-traumático*

www.warveteranministers.org/ptsd.htm



Mental Health Ministries
www.MentalHealthMinistries.net